7. Fastenimpuls
Mittwoch, 01.03.2023

Ein Einkaufswagen voller Klopapier. Das ist Gott sei Dank Geschichte, aber wer hätte das mal gedacht! Die Angst in unserem Leben bekommt hin und wieder viel Macht. Wir machen uns Sorgen und haben teilweise Ängste in unserem Alltag. Woher kommen unsere Ängste aber und wer oder was nimmt sie uns wieder?

Eines sollten wir nicht tun: Unsere Ängste beiseite schieben und so tun, als wären sie nicht da! 40 Tage Wüste (Fastenzeit) – davor könnte man Angst haben, aber wir können auch mit Mut an diese Zeit heran gehen und aus unserer Angst die Herausforderungen im eigenen Leben sehen und angehen. Wir sind nicht allein unterwegs und gerade in Wüstenzeiten ist Gott uns nahe. Angst ist da ein schlechter Ratgeber, aber keineswegs nur negativ. Ängste dürfen sein, unser Umgang damit ist entscheidend!

Gehen wir auch mit unserer Angst um!